



クリフトンストレングスで 自分の強みを活かした仕事のやり方や マネジメントを考えよう



GALLUP 認定
Strengths Coach

株式会社びぎねっと

内藤美佳子

なぜ、クリフトンストレングス・テストを受けたのか？ 1

- 20代の頃まで、「自己啓発」「コーチング」といったものについては懐疑的



自己啓発って、所詮自分で何も決められない人のためのものですよ。
自己分析くらい自分でできなくてどうすんの？

自己流でも、働いていれば結果はついてくるでしょ。

こう思っていた時期が私にもありました…

なぜ、クリフトンストレングス・テストを受けたのか？ 2

- 30代に入り「リーダー」「課長」「部長」といった肩書きがつきだす
- 「マネジメント」という「自分」と「チームメンバー」の両方の成果を求められる立場にシフト
- 今まで自分が経験していないような業務も、率いるチームでこなさなければならなくなる
- 自分の中の経験値のストックだけではチームメンバーをうまく動かせないことに気づき、イライラ
- 今まで全く自分の中の選択肢になかった「自己啓発」と自己分析のツールを勧められ、クリフトンストレングスと出会う



なぜ、クリフトンストレングス・テストを受けたのか？ 3

- 胡散臭いと思いながら受け、結果を見ると、自分の行動のパターンや、物事を考えるときの起点、クセのようなものがしっかりレポートに書いてあり、驚き
- 会社のメンバーたちにもこのテストを勧め、それぞれのメンバーのあまりに違いのある結果（個性）に更に驚き
- 「これは面白いツールだ」と思い、勉強を始めることに
- 結果、認定コーチになりました



クリフTONストレングスでチームがどうなったか

その人の考え方のクセがわかる



その人の地雷（絶対やられたくないこと）がわかる



地雷が見えると、その人のやる気スイッチも見えてくる



チームメンバーへの仕事の頼み方やフィードバックの方法を、それぞれのやる気スイッチに合わせてカスタマイズ



チームメンバーと自分の違いがよくわかることで、信頼関係も深まり、自分自身もイライラしなくなる



チームの生産性も上がる

クリフトンストレングスとは何か？

- クリフトンストレングス・テストとは、「ポジティブ心理学の祖父」として知られる心理学者であり、米国ギャラップ社の元会長でもある故ドン・クリフトン（ドナルド・O・クリフトン）氏が開発した、オンライン「才能診断」ツール。
- クリフトン博士の50年に及ぶ研究と、200万人を超えるインタビューをもとに、1998年にストレングス・ファインダーが完成。
- 現在（2021年6月現在）、世界で2500万人以上の方がこのテストを受けており、日本においても、80万人近くの方が受けています。





クリフトンストレングス・テストでわかること

- Webサイト上で177個の質問に答えることで、自分の「資質」（＝強みの元）が導き出される。
- 「資質」（＝強みの元）とは、『無意識に繰り返し現れる思考、感情、行動のパターン』
- すなわち、自分の思考、感情、行動の「特徴」そのものが「強みの元」であり、その人自身の「才能」

**強みの元＝才能を伸ばすことで、弱点が気にならなくなる。
その人特有の「勝ちパターン」に気づき、実践することで、
その人らしさが生きる、という思想の元に設計されたツール
です。**



「資質」とは？

- クリフトンストレングスでは、強みの元（才能）を34個の「資質」という言葉で定義
- また、この「資質」を4つのグループに分類
 - 実行力の資質
 - 影響力の資質
 - 人間関係構築力の資質
 - 戦略的思考力の資質

「資質」と4つのグループ

実行力の資質	影響力の資質	人間関係構築力の資質	戦略的思考力の資質
アレンジ	活発性	運命思考	学習欲
回復志向	競争性	共感性	原点思考
規律性	コミュニケーション	個別化	収集
公平性	最上志向	親密性	戦略性
慎重さ	自我	成長促進	着想
信念	自己確信	調和性	内省
責任感	社交性	適応性	分析思考
達成欲	指令性	包含	未来志向
目標志向		ポジティブ	

資質の名称は、クリフトンストレングス特有のラベリングネームと解釈となっているため、資質名に使われている言葉が、必ずしも辞書通りの意味や解釈にはなっていません。

こういう分類になっているんだ、程度で見ておいてください。



クリフトンストレングスをキャリアに生かす 1

クリフトンストレングスは、働き始めてから数年経ってから受けると参考になる結果が出やすい



自分の仕事のやり方やこだわり、どういう指示の出し方をされると、気分良く取り組めるかのパターンがわかってきた頃の方が気づきが多い



なので、新卒すぐにはあまり勧めません

(受けても構わないですが、結果を自分の「ラベル」のように使わないような注意が必要。P20のスライドにて後述します)

クリフトンストレングスをキャリアに生かす 2

あなたのクリフトンストrengths34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストrengths34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう。

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストrengthsを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 個別化
2. 原点思考
3. コミュニケーション
4. 最上志向
5. 共感性
6. 調和性
7. アレンジ
8. 自我
9. 公平性
10. 運命思考

確認する

11. 成長促進
12. ポジティブ
13. 包含
14. 社交性
15. 分析思考
16. 適応性
17. 戦略性
18. 学習欲
19. 親密性
20. 活発性
21. 目標志向
22. 収集心
23. 未来志向
24. 規律性
25. 達成欲
26. 自己確信
27. 内省
28. 着想
29. 慎重さ
30. 信念
31. 責任感
32. 回復志向
33. 競争性
34. 指令性

あなたは、クリフトンストrengthsの資質「人間関係構築力」に強みがあります。

■「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストrengthsの領域」セクションをお読みください：[註記]

資質の34項目を明らかにするテストを受けると、このような20ページ超のレポートが出てきます。

統計的に全く同じ順位で資質が並ぶ確率は3300万分の1。

ほぼ、ユニークな結果が出てきます。

クリフトンストレングスをキャリアに生かす 3

どんなレポートが出てくるか。一部を抜粋してみます。

<調和性>

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

盲点に注意しましょう。

あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを意識して、受け入れてください。

英語が堪能な方は、英語でレポートを読む方がわかりやすい場合もあります。



クリフトンストレングスをキャリアに生かす 4

出てきたレポートを読むだけでも、自分のいつもの行動を見られているのでは？

…という気分になりますが、この結果を

- ・ 分析、フィードバック
- ・ 今抱えているその人の課題に、出てきた資質を使ってどう対処していくか

というアプローチをするのが、「**ギャラップ社認定ストレングスコーチ**」の役割でもあります。



クリフトンストレングスをキャリアに生かす 5

●よく聞くお悩みをストレングス的にアプローチしてみます

1) 自分にこの仕事は向いてない



実は仕事の内容ではなく、人間関係や取り組み方の悩みかも？

自分の仕事のやり方のクセから本当に向いていないのか紐解いてみては？

クリフトンストレングスをキャリアに生かす 6

2) 人と付き合うのが苦手で自信がないのにマネージャーをやれと言われて辛い



マネージャーのスタイルは人それぞれ。
自身の資質からどういうマネージャーになれそうか、
一緒に考えてみませんか？

**大体キャリアプランというのは描きにくいもの。
それをどうやって明確化していくか、の1つの指針
として、自身の強みを知ることは役に立ちます。**



マネージャー（候補含む）にこそ、ストレングスは有効 1

マネージャーはその組織の7割の部分に関与している

- ・ **組織の上下の色々な人と繋がっている**

- ・ **多くの役割がある**

- ー自分の成果＋チームや部下の育成

- ーメンバーの業績評価

- ーチームをリードし、ボトムアップを促す



マネージャー（候補含む）にこそ、ストレングスは有効 2

- ・マネージャーが自分らしくパフォーマンスを出すことで組織の生産性は劇的に変化

- ・すべてのマネージャーは、独自のフィルター、管理スタイルを持っている

→マネージャー自身がこのフィルターに気づくことで、チームメンバー一人一人の個性にも目がいくようになる

→直面する状況に適したマネジメントスタイルを取り入れることができるようになっていきます。

マネージャーこそ、まず自身を知りましょう！



クリフトンストレングスも万能ではない 1

ストレングスを受けて、「資質」の中身がわかってくると

「チームには●●の資質の人がいないから、ストレングスで●●を持っている人を採用しよう！」

という話が必ず出てきます。
しかしこれはNGなアプローチ！



クリフトンストレングスも万能ではない 2

ストレングスの結果は、

「自分自身がやりたいことや、これから取り組まなければならない仕事や課題への、方針や、やり方を考えるために役立てる」

ものであり、そのためのツールです。

これを基に、「何が向いているか、何をすべきか」を判断するためのものではありません。



クリフトンストレンジスも万能ではない 3

P10 で「新卒にはあまり勧めない」
と書いたのは、

「私の資質は●●なので、XXの部署には行きた
くありません」

といった言い訳に使われてしまう可能性を持っ
ているからです。

新卒に受けてもらう場合は特に十分な説明を必
要とします。



違いや多様性の理解することで自分も変わる

- 自分自身の資質を理解して、才能に気づくと、他人との違いもわかるようになる
- なぜ、自分が理解されないのか、自分のやり方が理解されないのかのイライラが少なくなる
(他人なので同じ行動パターンを持っていないのは当たり前)
- 結局、自分自身の行動を変えることでしか相互理解は深まらない。
(こちら側が自己開示をしても拒絶する相手は、「拒絶する」ことを自ら選んでいるので、その判断もまた多様性・・・)



ここまでの話を聞いて、
クリフトンストレングスを
受けてみたいと思った方！

どうやったら受けられるのかをご説明します。

- ・テストは日本語で受けられます
- ・サイトでアカウントを作る必要があります

書籍を購入し、付属しているアクセスコードを使う

さあ、才能(じぶん)に目覚めよう
新版 ストレngthス・ファインダー2.0

ストレngthス・リーダーシップ
ーさあ、リーダーの才能に目覚めよう

該当書籍巻末の表紙の裏に綴じ込みがあり、それを開くとアクセスコードが記載してあります。

アクセスコードの使用は1度限りですので、中古本ではなく必ず新品の本を購入してください。

＜アクセスコードを入力するサイトはこちら＞
https://my.gallup.com/_Home/RedeemAccessCode?languageCodeName=ja-JP

この本からストレngthスを受けた場合、TOPの5個の資質だけを見られます。

1位～34位の全てを見たい場合は追加料金がかかります。



ギャラップ社サイトからコードを購入する

<ギャラップ社のストア>

<https://store.gallup.com/h/ja-jp>

からコードを直接購入して、そのままテストを受けられます。

① TOP5のみを知りたい（2,340円）

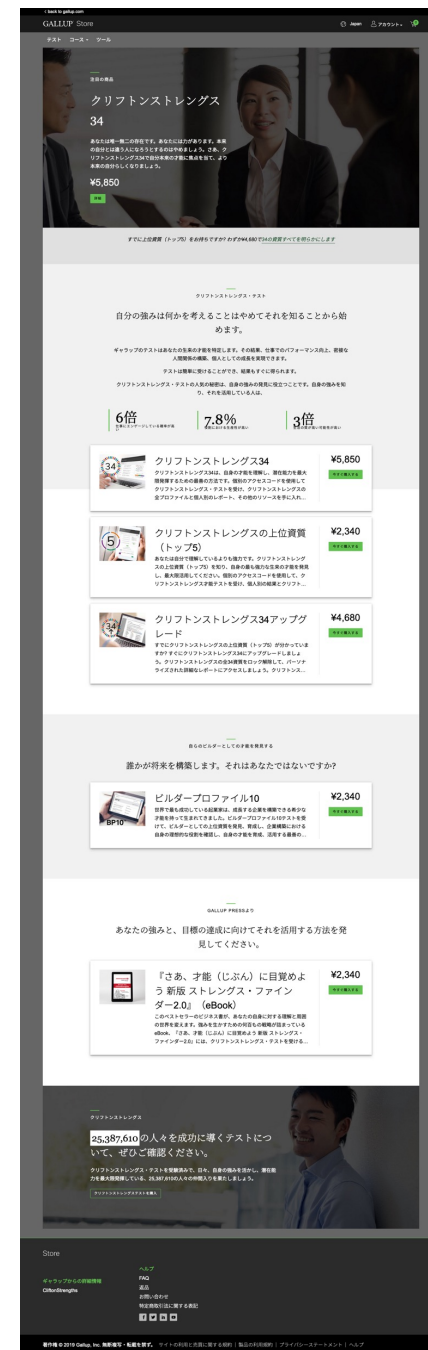
※書籍を買った方は同じものなので購入不要です

② 既にTOP5の結果を持っていて、6～34の順位を知りたい（4,680円）

※書籍を買って、TOP5を出した方向け。追加で6位以降の順位を知りたい方は、これを追加購入してください

③ 新規でテストを受けて34資質すべての順位を知りたい（5,850円）

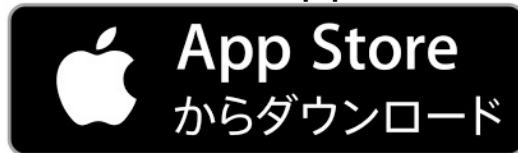
※価格は2021年6月現在



スマホアプリからコードを購入する

専用アプリ「Gallup Access」を入手してください

iPhone版 (App Store)



<https://apps.apple.com/jp/app/cliftonstrengths/id650833234>

Android版 (Google Play)



https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gallup.gssmobile&hl=ja_jp&pcampaignid=MKT-Other-global-all-co-prtnr-py-PartBadge-Mar2515-1

※アプリからは不具合の報告も多く、個人的にはあまり推奨できません。すでにPCで受けた結果を見たりするには有効です。



ストレングスを受けた後のフィードバック&コーチング

・ストレングスを受けただけ、にならないために

→レポートを読んだだけではわからない、資質の解説や、自分の資質の活かし方など、ギャラップ認定ストレングスコーチがフォローします！

<個人セッション>

1対1で1時間、ストレングスの結果を見ながら、自分の資質をビジネスなどにどう活かしていくかをお話しします！

<グループセッション>

何人かでまとめて、資質の解説を中心に相互理解の深まるグループセッション。自分と他人の違いに驚くはずです。

対面orオンラインで対応可能です。詳細はお問い合わせください。



マネージャーのためのストレングス組織活性化プラン

マネージャーとチームメンバーのストレングステストから解説、コーチングまで、まとめてびぎねっとでお受けします！

＜チーム活性化プランの例＞

- テストのコードのまとめ購入 & テストの実施
- マネージャーへのフィードバックとコーチング
- チームメンバーへのストレングス解説グループセッション

→（参考価格）1回、お一人15,000円（税別）～

ご相談内容に応じて、回数や内容を組織に合った形にプランニングいたします。

お気軽にご相談ください！ &ありがとうございました

びぎねっとお問い合わせフォーム
<https://begi.net/contact/>

**Eight（エイト）からのお名刺交換 &
お問い合わせも歓迎です**



株式会社びぎねっと
内藤美佳子